

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Siège de l'US CRETEIL ESCRIME :**  
**et correspondance :**

5 rue d'Estienne d'Orves  
94000 CRETEIL ☎ : 01 42 07 15 74

[www.uscreteilescime.com](http://www.uscreteilescime.com)

**Nous contacter :**

**escrime.uscreteil@gmail.com**

☎ : 06 81 79 57 95

### Encadrement technique :

François DEBRAND (Maître d'armes - DT)  
Jérôme JAULT (Maître d'armes)

### Lieu d'entraînement :

Centre Sportif de la Lévière  
Rue Ferdinand de Lesseps (A côté de la piscine)  
METRO : Université AUTOBUS: 181 - 281 - TVM

## INSCRIPTIONS

**Le dimanche 5 septembre 2021 à la Broc'Sports**  
**Palais des Sports Robert Oubron de 10h à 17h**

**NOUVEAU : Par internet sur le site du club**  
[www.uscreteilescime.com](http://www.uscreteilescime.com)

Puis au Centre Sportif de LA LEVRIERE

Pour fournir ou remplacer les équipements

- Mardis : de 18h30 à 20h00
- Mercredis : de 17h30 à 19h00
- Vendredis : de 17h30 à 20h00

### Fournir :

- 1 certificat médical pour la pratique de l'escrime, qui vous sera remis à l'inscription et sera à compléter par le médecin.(pour les nouveaux)
- 1 photo
- 1 fiche de renseignements à compléter lors de l'inscription sur place

### DEBUT DES COURS ET ENTRAINEMENTS

**Mardi 14 septembre 2021**

## EQUIPEMENT

### Prêt du matériel :

**gratuit** la 1<sup>ère</sup> année pour les débutants  
(sauf le gant d'escrime et fil de corps et bustiers).  
1 chèque de caution de **200 €** restitué en fin de saison sportive.

## REDUCTIONS DE COTISATION

### Les réductions CCAS (Centre Communal d'Action Sociale de CRETEIL) :

Réduction pour les jeunes de moins de 20 ans

Quotient 1 : - **70%**

Quotient 2 : - **20%**.

Pour tout renseignement à la mairie :

☎ : 01 58 43 38 98

### Aide TOUS EN CLUB :

**Une aide de 25 €** aux sportifs de 6 à 18 ans :

Aux familles bénéficiaires **du RSA**

Aux étudiants de BAC+1 à BAC+5 inclus

Aux adultes prenant une licence à la FF Handisport ou FF sports adaptés

### Caisse d'Allocations Familiales :

Accès aux Forfaits Loisirs Jeunes

Se renseigner auprès de votre CAF



# US Créteil ESCRIME



## SAISON SPORTIVE 2021 / 2022

\*\*\*

**RENSEIGNEMENTS  
ADHESIONS  
ADRESSES UTILES**



## EVEIL ESCRIME

Le groupe « éveil » concerne les enfants de 4 à 5ans. A base de jeux, d'exercices et de parcours avec un matériel varié et un équipement adapté : On y apprend à découvrir son corps et à l'utiliser en développant son équilibre, sa souplesse, sa coordination, son adresse, sa dextérité, sa latéralité, sa vitesse : toutes les qualités et les savoir-faire des sportifs. On y apprend aussi à vivre en groupe : à jouer, à travailler, à réfléchir, à se concentrer sur une tâche, à écouter et observer. On y apprend encore à maîtriser ses émotions et ses humeurs : les joies, les déceptions, les craintes, l'enthousiasme, l'excitation. On y apprend enfin à découvrir l'escrime : coordination, souplesse, comprendre la notion d'opposition et apprentissage technique de l'escrime.

Que ce soit en loisirs, en école de sport ou en compétitions, jeune ou adulte, débutant ou confirmé, vous trouverez à la Salle d'Armes de la Lévière une ambiance conviviale pour une pratique ludique et épanouissante

## LES JOURS D'ENTRAINEMENT (\*)

### Catégories débutants né(e)s en 2016 et 2017 (groupe éveil à l'escrime)

Mercredi 17h15 à 18h15

### Catégories M7 né(e) en 2015, et M9, M11 débutant(e)s né(e)s de 2011 à 2014

Mardi 17h15 à 18h15

Mercredi 17h30 à 18h30

Vendredi 17h15 à 18h15

### Catégorie M11 confirmé(e) né(e)s en 2011 & 2012

Mardi 18h15 à 19h30

Mercredi 18h15 à 19h15

Vendredi 18h15 à 19h30

### Catégorie M13 né(e)s en 2009 & 2010

Mardi 18h30 à 19h30

Mercredi 18h15 à 19h30

Vendredi 18h15 à 19h30

### Catégories M15 (2008) à séniors

Mardi 19h30 à 21h30

Vendredi 19h30 à 21h

### Escrime loisirs adultes

Mardi 19h30 à 21h30

Vendredi 20h00 à 21h30

### Handisports

Vendredi 20h00 à 21h00

\* Sous réserve de modifications

**Les horaires du MARDI sont décalés de 30mn jusqu'au 31/12/2021**

## TARIF DES ADHESIONS

### Catégories :

M5/7 né(e)s en 2015 et 2017	145€
M9 né(e)s en 2013 et 2014	172€
M11 né(e)s en 2011 et 2012	195€ **
M13 né(e)s en 2009 et 2010	230€ **
M15 à vétérans (2008 et avant)	260€ **

\*\* Entraînements avec mat électrique à partir de M11

### Incluant :

- La cotisation USC ESCRIME
- La licence fédérale FFE
- La carte de membre de l'USC avec ses avantages

La cotisation pourra être payée en plusieurs mensualités.

**La cotisation ne sera pas remboursée (même partiellement) en cas d'abandon de l'activité en cours de saison, sauf motif valable.**

### Congés scolaires :

La Salle d'Armes est fermée durant la période des congés scolaires, sous réserve d'entraînements spécifiques.